

Rada Gminy i Miasta Kozięglowy
42-350 KOZIĘGLOWY
ul. Pl. Moniuszki 14
woj. śląskie

Załącznik do Uchwały
nr 121/XXI/2012 Rady Gminy i
Miasta Kozięglowy
z dnia 31 maja 2012 r.



PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO Gminy i Miasta Kozięglowy na lata 2012 – 2015

Program został opracowany przez zespół powołany zarządzeniem nr 124/VI/2012 Burmistrza Gminy i Miasta Kozięglowy z dnia 22 kwietnia 2012 roku w składzie:

- 1) **Bożena Strzelecka Kłopot** – Kierownik GMOPS w Kozięglowach – przewodniczący zespołu,
- 2) **Ewa Walentek** – Dyrektor Gminnego Przedszkola w Kozięglowach – członek zespołu,
- 3) **Marta Machura** – Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego w Kozięglowach – członek zespołu,
- 4) **Anna Błaszczuk** – Sekretarz Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kozięglowach – członek zespołu,
- 5) **Katarzyna Zychowicz** – Dyrektor ZEAOS w Kozięglowach – członek zespołu,
- 6) **Bogusława Szot** – Pielęgniarka środowiskowa – członek zespołu,
- 7) **Agata Morawiec** – Dyrektor Domu Kultury w Kozięglowach – członek zespołu,
- 8) **Zbigniew Berski** – Kierownik Komisariatu Policji w Kozięglowach – członek zespołu

Kozięglowy 2012

I. WPROWADZENIE

Pozytywne zdrowie psychiczne jest „stanem dobrego samopoczucia, w którym jednostka realizuje swoje zdolności, potrafi radzić sobie z normalnymi stresami życia, może pracować wydajnie i owocnie, oraz jest w stanie ofiarować coś swojej społeczności”¹; jest to globalne dobro publiczne; integralna część zdrowia i dobrostanu obywateli Europy oraz podstawowe prawo człowieka; jest warunkiem koniecznym dla istnienia zdrowej, społecznie odpowiedzialnej i produktywnej Europy, jaką przewiduje strategia lizbońska; wzmacnia więź społeczną i kapitał społeczny oraz zwiększa bezpieczeństwo życia w środowisku.

Brak pozytywnego zdrowia psychicznego jest zagrożeniem dla zdrowia publicznego, jakości życia i gospodarki Europy. Słabe zdrowie psychiczne, zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania występują w każdym wieku, u obu płci, w różnych kulturach i grupach ludności. Prawdopodobieństwo zaburzeń psychicznych jest jednak znacznie większe u ludzi o niższym statusie społeczno-ekonomicznym niż u osób o wyższym statusie. Zaburzenia psychiczne stanowią ogromne obciążenie dla poszczególnych osób i rodzin, mogą zmniejszyć zatrudnienie, wydajność pracy i wysokość zarobków, oraz zwiększyć ryzyko przestępczości, wypadków samochodowych, maltretowania, wykorzystywania seksualnego i zaniedbywania dzieci, rozwodów, bezdomności, przemocy domowej i samobójstw. Z danych statystycznych przedstawionych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego wynika, że w ciągu 18 lat, od 1990-2007r, wskaźnik rejestrowanego rozpowszechnienia zaburzeń psychicznych wzrósł o 119 % (z 1.629 do 3.571 na 100 tys. ludności) w opiece ambulatoryjnej i o 50 % (z 362 do 542 na 100 tys. ludności) w opiece stacjonarnej. Według danych Ośrodka Pomocy Społecznej w Koziegłowach w oparciu o kryteria definicji zaburzeń psychicznych sformułowanej w ustawie o ochronie zdrowia psychicznego ze świadczeń pomocy społecznej skorzystało:

- 2009 r. **36 osoby** z zaburzeniami psychicznymi, w tym **2** dzieci do 18 r. życia
- 2010 r. **41 osób** z zaburzeniami psychicznymi, w tym **2** dzieci do 18 r. życia
- 2011 r. **34 osoby** osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym **1** dziecko do 18 r. życia

Poważnym problemem jest brak świadczenia specjalistycznych usług dla osób chorych psychicznie, co jest spowodowane niedoborem kadrowym. Niemniej jednak, osoby dotknięte tym problemem nie są pozostawione bez odpowiedniego wsparcia socjalnego.

W miarę potrzeb są świadczone usługi opiekuńcze które pełnią **2** opiekunki, przy czym jedna z nich posiada medyczne wykształcenie.

W roku 2011 objętych zostało **14** rodzin takimi usługami w tym z problemem choroby psychicznej było **5** osób. Nadmieniam, że wprawdzie OPS w Koziegłowach nie zatrudnia psychologa, ale w ramach realizacji projektu „Wolontariat w OPS” został zaangażowany psycholog i jako wolontariusz świadczy pomoc psychologiczną na rzecz dzieci z terenu naszej gminy.

Aktualnie w Domu Pomocy Społecznej dla osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego przebywają 4 osoby.

Ośrodek Pomocy Społecznej prowadzi specjalistyczne poradnictwo dla rodzin obejmujące w szczególności poradnictwo prawne, medyczne i rodzinne, realizowane w ramach działalności Ośrodka Pomocy Społecznej w Koziegłowach.

A. BAZA I KADRA

1. W Gminie i Mieście Koziegłowy istnieją dwie przychodnie lekarskie:
 - a) Przychodnia Poradnia Ogólna ul.3 Maja 25; 3 praktyki lekarza rodzinnego, laboratorium analityczne, średni personel medyczny.
 - b) Przychodnia Medyczna Andre – Med ul. Częstochowska i Świętokrzyska: lekarze specjaliści i średni personel medyczny;
2. Inne usługi i świadczenia zdrowotne:
Na terenie gminy Koziegłowy funkcjonują również Punkty Lekarskie w Pińczycach, Markowicach, Lgocie Górnej, Cynkowie i Gniazdowie, oraz Prywatna Praktyka Stomatologiczna.

Trzy Apteki są usytuowane na terenie miasta Koziegłowy , przy ul. 3 Maja i Moniuszki 2 i 18

Pomoc w nagłych przypadkach zapewnia Stacja Pogotowia Ratunkowego – siedziba:

Myszków ul. Wolności 29. Szczepienia podstawowe zapewniają lekarze POZ.

Higienę szkolną prowadzą dwie prywatne praktyki lekarskie kontraktujące usługi bezpośrednio w NFZ.

B. DIAGNOZA OGÓLNA

1. 20% dorastających poniżej 18 roku życia ma jakieś problemy rozwojowe, emocjonalne lub z zachowaniem, a jedna osoba na osiem ma zaburzenia psychiczne. Na przykład, 4% młodych ludzi w wieku 12-17 lat oraz 9% osiemnastolatków cierpi na depresję. Szkoła ma istotny wpływ na zachowanie i rozwój wszystkich dzieci i dorastających. Stanowi też skuteczny środek promowania zdrowia oraz rozwoju edukacyjnego i emocjonalnego młodych ludzi. Słabe wyniki w nauce i wcześnie występujące problemy ze zdrowiem psychicznym mogą zwiększyć ryzyko zachowań aspołecznych, wykroczeń, zaburzeń związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, ciąży u nastolatek, problemów z zachowaniem oraz udziału w przestępstwach.
2. W Europie 28% zatrudnionych podaje, że odczuwa stres w pracy – jest to drugi pod względem częstości występowania objaw zdrowotny. Stresujące warunki pracy zwiększają ryzyko zaburzeń lękowych, depresyjnych i wypalenia. Warunki pracy, które mogą prowadzić do problemów ze zdrowiem psychicznym, to między innymi negatywny styl zarządzania, małe wsparcie społeczne, słaba komunikacja i niedostateczna informacja, hałas, przeciążenie pracą, presja czasowa, powtarzające się zadania, konflikty interpersonalne, niepewność zatrudnienia, brak możliwości kontroli i niezależności w pracy, oraz zmiany organizacyjne.
3. Wiek, ból, pogorszenie wzroku, udar, ograniczenie funkcjonowania, negatywne zdarzenia życiowe, śmierć bliskich, samotność, brak wsparcia społecznego i dostrzegane niedostatki opieki zwiększają ryzyko depresji u osób w podeszłym wieku. Kliniczne otępienie jest najczęstszą pojedynczą przyczyną zależności wśród osób powyżej 75 roku życia.
4. Agresja i przemoc w domu i w społeczności lokalnej prowadzi do lęku, depresji, przestępczości, wandalizmu, maltretowania i wykorzystywania seksualnego oraz morderstw i zabójstw. Przemoc wobec partnera w bliskim związku zdarza się we wszystkich krajach i obejmuje akty agresji fizycznej, a także przymuszania seksualnego, znęcania się psychicznego i nadmiernej kontroli. Kobiety, zwłaszcza z grup o niskich dochodach są bardziej narażone na przemoc. Inne rodzaje przemocy, takie, jak maltretowanie i zaniedbywanie, dotyczą także dzieci i osób w starszym wieku, prowadząc do problemów ze zdrowiem psychicznym i zaburzeń psychicznych. Szacuje się, że alkohol jest przyczyną ponad 25% zgonów z powodu samouszkodzenia wśród mężczyzn oraz 12% wśród kobiet, 40% zgonów z powodu zatrucia wśród mężczyzn i 25% wśród kobiet, oraz 40% zabójstw wśród mężczyzn i 30% wśród kobiet.
5. Z upośledzeniem społecznym i problemami ze zdrowiem psychicznym oraz zaburzeniami psychicznymi często występuje tzw. naznaczenie, które pozbawia ludzi godności, przeszkadza im w pełni uczestniczyć w życiu społeczeństwa i narusza ich prawa człowieka. Z powodu stygmatyzacji cierpią nie tylko chorzy psychicznie, ale także ludzie o odmiennych przekonaniach, pochodzeniu kulturowym, czy sposobie

zachowania. Stygmatyzacja i dyskryminacja należą do podstawowych przeszkód, jakie trzeba pokonać, jeśli ma się promować integrację społeczną i wzmacnianie więzi społecznych.

6. Należy zidentyfikować dostępną infrastrukturę i środki, które mogłyby wesprzeć wdrażanie promocji i profilaktyki w dziedzinie zdrowia psychicznego oraz nawiązać partnerską współpracę. Wprowadzenie kontroli jakości wdrażania i ciągłe doskonalenie zrealizowanych działań będzie miało zasadnicze znaczenie. Należy położyć nacisk na mechanizmy informowania, włączania w działanie i promowania.

II. LISTA PRIORYTETÓW PROMOCJI ZDROWIA PSYCHICZNEGO W GMINIE KOZIEGŁOWY :

- 1) **Wspieranie rodzicielstwa i pierwszych lat życia.** *Zwiększać wsparcie rodziców i ich umiejętności, zwłaszcza w rodzinach z grupy ryzyka. Zmniejszyć spożycie alkoholu, narkotyków i tytoniu w czasie ciąży. Zwiększać dostępność do przedszkoli dla dzieci z rodzin z grupy ryzyka.*
- 2) **Zmniejszenie upośledzenia społecznego i zapobieganie stygmatyzacji.** *Podjąć działania ograniczające wykluczenie społeczne i dyskryminację. Zmniejszać liczbę osób izolowanych społecznie i naznaczonych z powodu swoich przekonań lub zaburzenia psychicznego. Zwiększyć wsparcie społeczne i wzmocnić więzi w społeczności.*
- 3) **Wspieranie zdrowego psychicznie starzenia się.** *Poprawiać zdrowie psychiczne populacji starzejących się, z osobami przewlekle chorymi włącznie. Zmniejszać dyskryminację osób starszych. Zwiększyć akceptację, przestrzeganie i podporządkowanie się legislacji i polityce promującej zdrowie i dobre samopoczucie ludzi starszych.*
- 4) **Promocja zdrowia psychicznego w szkołach.** *Zwiększyć promocję zdrowia psychicznego w szkołach. Zwiększyć w szkołach liczbę metod profilaktyki zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży z grup ryzyka. Zwiększyć uczestnictwo dzieci i młodzieży niechodzących do szkoły w edukacji oraz programach promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym.*
- 5) **Promocja zdrowia psychicznego w pracy.** *Zwiększać promocję zdrowia psychicznego w pracy.*
- 6) **Zapobieganie depresji.** *Stwarzać możliwości zmniejszania liczby osób cierpiących na depresję.*
- 7) **Zapobieganie przemocy i szkodliwemu używaniu substancji psychoaktywnych.** *Zmniejszać agresję i przemoc w społeczności lokalnej. Ograniczać szkody spowodowane przez alkohol i nielegalne narkotyki*

III. ZESTAWIENIE CELÓW OGÓLNYCH I SZCZEGÓŁOWYCH NARODOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DOTYCZĄCYCH MIESZKAŃCÓW GMINY I MIASTA KOZIEGŁOWY .

Cel główny 1

Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, ukształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.
2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
3. Zwiększanie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Cel główny : Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Cele szczegółowe:

1. Upowszechnienie środowiskowego modelu psychicznej opieki zdrowotnej.
2. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.
3. Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.
4. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

IV. SPOSÓB REALIZACJI PROGRAMU.

W celu koordynacji realizacji wskazanych wyżej zadań istotnym będzie powołanie przez Burmistrza zespołu konsultacyjnego dla oceny realizacji Programu i opiniowania szczegółowych rozwiązań.

Cele i zadania do realizacji

Cel główny : Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Cel szczegółowy 1.1

Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Lp.	Zadanie	Realizator	Termin	Wskaźnik
1	Opracowanie zestawów materiałów zawierających elementy opartej na dowodach naukowych promocji zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.	Placówki Oświatowe Gminy Koziegłowy	2012	Liczba materiałów i ilość uczniów
2	Organizowanie w szkołach działań z udziałem specjalisty z zakresu zdrowia psychicznego.	Placówki Oświatowe Gminy Koziegłowy	2012-2013	Liczba działań
3	Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat promocji zdrowia psychicznego poprzez umieszczenie plakatów oraz ulotek w miejscach ogólnie dostępnych.	Ośrodek Pomocy Społecznej Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Koziegłowach	2012-2015	Liczba materiałów promocyjnych
4	Prowadzenie kampanii informacyjnych o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego.	OPS w Koziegłowach	Co najmniej raz w roku	Organizacja kampanii
5	Grupa docelowa; zgodnie z potrzebami i aktualną sytuacją epidemiologiczną, ze szczególnym uwzględnieniem osób w podeszłym wieku.	UTW Koziegłowy	raz w roku	Wykład lekarza specjalisty lub psychologa.
6	Uwzględnienie zagadnień związanych z ryzykiem wystąpienia zaburzeń psychicznych u osób nadużywających alkoholu lub z innymi uzależnieniami.	GKRPA w Koziegłowach	2012-2015	Liczba osób zapraszanych/wzywanych na posiedzenie komisji i spotkania z terapeutami

7	Wdrożenie w programach szkolnych holistycznego podejścia do promocji zdrowia psychicznego w szkole, obejmującego kontrolowanie zachowania w klasie, rozwój umiejętności społecznych oraz zapobieganie znęcaniu się nad słabszymi.	Placówki Oświatowe Gminy Koziegłowy	2012-2015	Zapisy w programach szkolnych
---	---	---	-----------	----------------------------------

Cel szczegółowy 1.2

Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

Lp.	Zadanie	Realizator	Termin	Wskaźnik
1	Kierowanie na badania dzieci oraz młodzież, u których występują zaburzenia zachowania oraz istnieje zagrożenie wystąpienia zaburzeń psychicznych do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.	Placówki Oświatowe Gminy Koziegłowy	2012 - 2015	Liczba dzieci
2	Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi	Placówki medyczne i OPS w Koziegłowach	2012-2015	Liczba konsultacji i udzielonych porad
3	Prowadzenie wczesnej diagnostyki i interwencji w zaburzeniach rozwoju u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym.	Szkoły Gminy Koziegłowy Przedszkola Gminy Koziegłowy	2012-2015	Liczba dzieci skierowanych
4	Prowadzenie kampanii medialnych oraz skierowanych na wywołanie postaw zrozumienia i akceptacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym realizacja lokalnych projektów informacyjno- edukacyjnych sprzyjających postawom przeciwdziałania dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.	OPS i Placówki Oświatowe Gminy Koziegłowy/ GKRPA w Koziegłowach/ Organizacje pozarządowe realizujące zadania gminne.	2012-2015	Organizacja kampanii
5	Zachęcanie osób w podeszłym wieku do dalszego aktywnego uczestniczenia społecznego, kulturalnego, ekonomicznego i politycznego w życiu społeczeństwa	Ośrodek Kultury w Koziegłowach, Organizacje zrzeszające seniorów,	2012-2015	Udział w życiu społecznym

Cel szczegółowy 1.3**Zwiększenie integracji społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.**

Lp	Zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1	Zapewnienie wsparcia i leczenia umożliwiającego ludziom chorym psychicznie pełne uczestnictwo we wszystkich aspektach życia społeczności.	OPS oraz placówki medyczne z terenu gminy Kozięglowy.	2012-2015	Zapewnienie ofert wsparcia i leczenia
2	Organizowanie zajęć, które mają na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej.	GKRPA, OPS oraz placówki oświatowe.	2012-2015	Organizacja zajęć
3	Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.	Urząd Gminy Kozięglowy.	2011-2015	Artykuły w lokalnych mediach

Cel szczegółowy 2.1**Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.**

Lp.	Zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1	Współpraca Ośrodka Pomocy Społecznej w Kozięglowach ze służbami opieki psychiatrycznej na terenie powiatu oraz z lekarzami rodzinnymi.	OPS w Kozięglowach i Specjalistyczne Placówki Medyczne – powiatowe i gminne.	2012-2015	Liczba kontaktów
2	Zwiększanie dostępności do świadczeń zdrowotnych z zakresu porad psychologicznych i psychiatrycznych.	Świadczeniodawcy zadań NFZ	2014-2015	Liczba świadczeń

3	Wspieranie samopomocowych inicjatyw pacjentów, ich rodzin i organizacji pozarządowych, służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	OPS w Koziegłowach	2012-2015	Liczba inicjatyw
4	Zwiększenie świadomości społecznej poprzez kampanie medialne dotyczące rozpowszechnienia, objawów, profilaktyki i wczesnej interwencji w przypadkach depresji i samobójstwa, a także zapewnienie obiektywnego sposobu informowania opinii społecznej o przypadkach samobójstw i prób samobójczych.	OPS w Koziegłowach, Media lokalne	Raz w roku	Organizacja kampanii

Cel szczegółowy 2.2

Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

	Zadania	Realizator	Termin	Wskaźnik
1	Organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych przez Ośrodek Pomocy Społecznej.	OPS w Koziegłowach	2013-2015	Liczba usług
2	Rozszerzenie w miarę możliwości zakresu pomocy udzielanej przez podmioty powołane do pomocy rodzinom i udzielania wsparcia w sytuacjach kryzysowych.	OPS oraz Zespół Interdyscyplinarny w Koziegłowach	2012-2015	Wsparcie w sytuacji kryzysowej
3	Prowadzenie kampanii informacyjnych o dostępnych formach pomocy dla osób w stanach kryzysu psychicznego, w tym działań edukacyjnych.	Urząd gminy Koziegłowy, Lokalne media.	Na bieżąco	Materiały informacyjne
4	Wdrożenie i udostępnienie różnych form aktywności fizycznej dla osób starszych; jak np. ćwiczenie aerobiku lub innych.	Dom Kultury i UTW w Koziegłowach.	2012-2015	Liczba zajęć
5	Wspieranie organizacji pozarządowych, które reprezentują grupy zmarginalizowane i zubożałe oraz umożliwiają im wzmacnianie więzi społecznych, większy dostęp do zasobów istniejących w społeczności i lepsze radzenie sobie.	OPS w Koziegłowach	Na bieżąco	Podjęcie działań wspierających

Cel szczegółowy 2.3

Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

Lp.	Zadania	Realizator	Termin	Wskaźniki
1	Kontakt osoby z zaburzeniami psychicznymi z pośrednikiem pracy w celu przedstawienia ofert pracy znajdujących się w rejestrach urzędu pracy.	OPS w Koziegłowach	2012-2015	Opracowanie systemu kontaktu

2	Współpraca Gminy w zakresie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Myszkowie ; tworzenie warunków dla zwiększenia dostępności różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej oraz rehabilitacji zawodowej, organizacji poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w tym form niezbędnych do tworzenia centrów zdrowia psychicznego, skupiających leczenie ambulatoryjne, leczenie w zespołach środowiskowych, oddziałach dziennych, oddziałach psychiatrycznych w szpitalach ogólnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych.	OPS w Koziegłowach	2012-2015	Podjęte działania
3	Prowadzenie w środowisku osób z zaburzeniami psychicznymi kampanii ograniczającej tendencje do bierności, izolacji, wykluczenia i zależności instytucjonalnej, w tym rozwój form zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi w celu zwiększenia aktywności zawodowej osób z zaburzeniami psychicznymi.	Media lokalne, OPS w Koziegłowach.	Raz w roku	Organizacja kampanii

Cel szczegółowy 2.4

Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

Lp.	Zadania	Odpowiedzialny	Termin	Wskaźnik
1	Powołanie lokalnego zespołu konsultacyjnego w celu oceny realizacji Gminnego Programu Promocji Zdrowia Psychicznego.	Burmistrz Gminy i Miasta Koziegłowy	kwiecień 2012	Powołanie zespołu
2	Opracowanie, koordynowanie i monitorowanie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.	Powołany przez Burmistrza Zespół	Maj 2012	Raporty - I kwartał każdego roku od 2013 do 2015
3	Przygotowanie przewodnika informującego o dostępnych formach opieki zdrowotnej i pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.	Urząd Gminy i OPS w Koziegłowach.	styczeń 2013	Przewodnik

- Źródła finansowania:** budżet Gminy i Miasta Koziegłowy, środki finansowe: Narodowego Funduszu Zdrowia, świadczeniodawców usług medycznych, środki zagraniczne nie podlegające zwrotowi (środki z budżetu Unii Europejskiej).
- Wskaźniki monitoringu:** liczba przygotowanych i zrealizowanych programów i przedsięwzięć profilaktycznych, liczba osób, którym udzielono świadczeń zdrowotnych, liczba wykrytych zaburzeń, liczba osób korzystających z poszczególnych form pomocy, ilość materiałów promujących zdrowie psychiczne, liczba przeprowadzonych kampanii informacyjnych.
- Podmioty uczestniczące w programie:** Wielu potencjalnych partnerów nie zdaje sobie sprawy z korzyści, jakie mogą uzyskać z inwestowania w promocję zdrowia psychicznego, lub z dodatkowej

wartości skutków, jakie w zakresie zdrowia psychicznego przynosi ich obecnie prowadzona polityka. Jednym z problemów jest brak mechanizmów skłaniających partnerów do systematycznej współpracy. Istnieje potrzeba rozwiązania problemów wynikających z podejścia jednosektorowego i specyficznych dla danej instytucji celów, budżetów i działalności. Sektor zdrowia może pełnić rolę wiodącą, włączając do aktywnej promocji i działania na rzecz zdrowia psychicznego inne sektory i zachęcając je do udziału w działalności wielosektorowej. Niewielkie zmiany w sposobie prowadzenia interesów przez sektor prywatny mogą uwolnić fundusze, które nie tylko polepszą zdrowie psychiczne, ale także zwiększą dochodowość. Konieczna jest partnerska współpraca na poziomie regionalnym i lokalnym, z udziałem wielu podmiotów, organizacji rządowych i pozarządowych, profesjonalistów reprezentujących sektor zdrowia i inne sektory, przemysłu i sektora prywatnego, sektora edukacji, mediów, i społeczeństwa obywatelskiego. Zaangażowanie wszystkich sektorów ma zasadnicze znaczenie dla zagwarantowania, że programy są zgodne z priorytetami, mają szerokie poparcie i nie naruszają równowagi. Zwłaszcza organizacje pozarządowe są najważniejszymi partnerami z punktu widzenia odpowiedzialności za zdrowie psychiczne; stanowią one niezwykle istotny składnik współczesnego społeczeństwa obywatelskiego działając na rzecz zmian i prowadząc dialog w sprawie polityki zdrowotnej. Do podmiotów realizujących program zaliczyć można w szczególności: OPS w Koziegłowach, Placówki oświatowe, kultury i sportu z terenu gminy Koziegłowy, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Koziegłowach, Organizacje pozarządowe działające w Gminie i Mieście Koziegłowy w dziedzinie ochrony zdrowia psychicznego, Związek Emerytów i Rencistów i Koziegłowski Uniwersytet Trzeciego Wieku, świadczeniodawcy usług medycznych prowadzący działalność w dziedzinie ochrony zdrowia psychicznego na terenie Gminy i Miasta Koziegłowy, lokalne media i przedsiębiorcy.

V. SPOSOBY SPRAWOZDAWCZOŚCI.

Corocznie syntetyczną informację o stanie zdrowia mieszkańców Gminy i Miasta Koziegłowy i podsumowanie działań przewidzianych niniejszym Gminnym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015 będzie przedstawiał „Raport o zdrowiu mieszkańców Gminy i Miasta Koziegłowy i jego uwarunkowaniach” za każdy rok realizacji Programu, wydawany w III kwartale każdego roku, odpowiednio: w 2013 r. – za 2012 r., 2014 r. za 2013 r. itd.

VI. PODSUMOWANIE

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015, ma za zadanie zaprezentowanie przyszłym realizatorom wykazu problemów, które należy dostrzegać wokół siebie oraz listę celów, kierunków działania, które winny być uwzględniane dla osiągnięcia poprawy stanu zdrowia mieszkańców Gminy i Miasta Kozięgłowy podczas podejmowania różnych działań prozdrowotnych.

Przedstawiając niniejszy program należy stwierdzić, że niektóre elementy są już realizowane. Szereg propozycji wybieg jednak w przyszłość, a ich realizacja musi być rozłożona w czasie.

Przedstawiony „Program” nie ma charakteru jednorazowego, akcyjnego - jest to koncepcja długoterminowych, zintegrowanych i systematycznych działań.

Ważnym czynnikiem wpływającym na nasze zdrowie psychiczne oraz poczucie szczęścia i spełnienia w życiu jest rozwijanie własnych zainteresowań, praca, zabawa, nauka przez zabawę, edukacja, kultura i kultywowanie zdrowej filozofii życiowej, umiejętność dopasowania się i zharmonizowania swojego świata wewnętrznego ze światem zewnętrznym.

Wdrożenie w życie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego stanowić będzie ważny element profilaktyki zdrowia psychicznego mieszkańców Gminy. Ochrona zdrowia psychicznego powinna być zatem czynnością ciągłą, a to oznacza, że czynność ta powinna być realizowana nieprzerwanie, niezależnie od ewentualnych zmian składu zespołu osób przygotowujących projekty, czy osób odpowiedzialnych za ich wdrażanie.

PRZEWODNICZĄCA RADY
Gminy i Miasta Kozięgłowy

Joanna Kołodziejczyk